



Nya metoder och ny plattform mot psykisk ohälsa

Den psykiska ohälsan bland unga människor ökar, det visar bland annat en undersökning som Folkhälsoinstitutet presenterade tidigare i år. We&Sports arbetar för att förhindra psykisk ohälsa bland unga idrottsutövare. I detta arbete är den digitala plattformen ett viktigt verktyg likvärdigt det fysiska mötet.

Du kommer få ta del av en ny metodik som motverkar psykisk ohälsa bland unga samt träffa utvecklarna av den nya digitala sajten och höra hur de har arbetat mot målgruppen och med funktionerna. Efter föreläsningarna blir det tid för samtal och mingel. Enklare tilltugg serveras.

Anmäl dig på e-halsocentrum.se eller [här](#).

Välkommen!

Vad? Lansering av digital plattform och presentation av preventiva metoder mot psykisk ohälsa bland unga

När? Torsdag 1 november klockan 15:00 – 18:00

Var? E-halsocentrum, Zätagränd 3 i Östersund, våning 7

Program

15:00	Kaffe och mingel
15:15	Därför startades We&Sports
15:30	Så här arbetar vi med att utveckla preventiva metoder, Malin Krook och Lina Tirén, We&Sport
16:00	Bensträckare
16:10	VIP-visning av We&Sports digitala plattform, Christine Wageborn, utvecklare, Sigma och Paula Lembke, verksamhetsutvecklare, We&Sports
16:45	Frågor och diskussion
17:00	Mingel och tilltugg
18:00	Slut

KONTAKT

Bo Karlsson
070-640 60 73
bo.karlsson@regionjh.se

Tommy Ceder
073-461 44 44
tommy.ceder@ostersund.se